



PAARL GIMNASIUM KOSHUISE

20 - 26 Mei 2019



WEEK 2

SPYSKAART

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG	SATERDAG	SONDAG
ONTBYT						
Ham & Eiernessie Blatjang Ontbytgraan Ontbytgraan Volroom & 2% Melk Vrugte Verskeidenheid brode *Smere Koffie, Tee, Rooibos Water	Spek-roereier Tamatiesous Weet-Bix Rice Crispies Volroom & 2% Melk Vrugte Verskeidenheid brode *Smere Koffie, Tee, Rooibos Water	Hoendervingers Vars tamatieskywe Mayonnaise Muesli & Yoghurt Mieliepap Volroom & 2% Melk Vrugte Verskeidenheid brode *Smere Koffie, Tee, Rooibos Water	Spek smeltbroodjie Gekookte eier All Bran ProNutro Volroom & 2% Melk Vrugte Verskeidenheid brode *Smere Koffie, Tee, Rooibos Water	Muffins Ham & Kaas Muesli & Yoghurt Ontbytgraan Volroom & 2% Melk Vrugte Verskeidenheid brode *Smere Koffie, Tee, Rooibos Water	Viennas Tamatiesous Ontbytgraan Ontbytgraan Volroom & 2% Melk Vrugte Verskeidenheid brode *Smere Koffie, Tee, Rooibos Water	Gebakte Eier Spek Ontbytgraan Ontbytgraan Volroom & 2% Melk Vrugte Verskeidenheid brode *Smere Koffie, Tee, Rooibos Water

MIDDAGETE - Verskeidenheid brode en smere beskikbaar

Spesery lampotjie Rys Pampoentert Ertjieslaai Vrugtesap Water	Blatjang Hoender Hoendersous Rys Blomkool au Gratin Griekseslaai Vrugtesap Water	Biefpastei Gravy Gebakte Groente Mieliekoekies Eierslaai Yoghurttert Vrugtesap Water	Gebakte stokvis Tartare sous Baba aartappeltjies Wortels, Mielies & Ertjies Tamatie & Uieslaai Vrugtesap Water	Pregro steakrolletjie Aartappelskyfies Tamatiesous Kropslaai & Tamatie Vrugte Vrugtesap Water	Kouevleispasta Kaasrolletjie Crudit� bord Vrugtesap Water	Skaaptjops Chasseur sous Jasmyrnys Paprika aartappels Roerbaai groente Pynappelslaai Appeltert met vla Vrugtesap Water
--	--	---	--	---	---	--

AANDETE

Sampioenrikkadelle Penne pasta Botterskorsiesop Vrugte Verskeidenheid brode *Smere Koffie, Tee, Rooibos Water	Worsbroodjies Tamatiesmoor Mostersous Spinasie & Feta tert Vrugte Verskeidenheid brode *Smere Koffie, Tee, Rooibos Water	Bolognaise pastagereg Volgraan rolletjie Groenteslaai Vrugte Verskeidenheid brode *Smere Koffie, Tee, Rooibos Nesquik Water	Coronation hoender Toasties Broccoli slaai Vrugte Verskeidenheid brode *Smere Koffie, Tee, Rooibos Water	Geurige maalvleis Nachos Tamatiesalsa Guacamole Vrugte Verskeidenheid brode *Smere Koffie, Tee, Rooibos Water	Hoenderpizza Mengelslaai Vrugte Verskeidenheid brode *Smere Koffie, Tee, Rooibos Water	Toebroodjies Pasteitjies Vrugte Verskeidenheid brode *Smere Koffie, Tee, Rooibos Warm sjokolade Water
--	--	---	---	---	--	--

* Konfyt, Grondboontjebotter, Bovril, Stroop, Kaasmeer

SPYSKAART ONDERHEWIG AAN VERANDERINGE